

## FORMATION NIVEAU 2

DATES	FOSSES piscine de Creutzwald rendez-vous à 19H
21/11/2008	fosse - maintien de l'équilibre
18/12/2008	fosse - maitrise de la vitesse de remonté
16/01/2009	fosse - remonté PA
05/02/2009	fosse - remonté PA